Victim Support Scotland

ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਾਡੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਧ



“ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਸਿਰਫ਼ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਨੁਭਵ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।”

- ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ

ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਭਰ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪੀੜਤਾਂ, ਗਵਾਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਸੁਤੰਤਰ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ 2
- ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ 3
- ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ 4-5
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਦਾਲਤ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ 6-7
- ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੀਏ 8

ਪੀੜਤ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦਾ ਸਮਰਥਨ

ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ (ਵੀਐਸਐਸ) ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜੋ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ:



- ਪੀੜਤਾਂ, ਗਵਾਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਸੁਤੰਤਰ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
- ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਅਪਣਾਓ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਸਾਡਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ

ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕ - ਪੀੜਤ, ਗਵਾਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ - ਨਾਲ ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਨਿਆਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਸਾਡਾ ਮਿਸ਼ਨ

ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

ਅਪਰਾਧ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਭਗ ਦਸ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਗਵਾਹਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲਦੇ ਹਨ।

ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਲਈ ਅਸੀਂ ਰੈਪਅਰਾਊਂਡ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਪੈਕੇਜ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ
- ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ
- ਪੂਰੀ ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸਮੇਤ ਵਿਆਪਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਸਮਰਪਿਤ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਹੈ, ਜੋ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸ਼ੈਰਿਫ਼ ਅਤੇ ਹਾਈ ਕੋਰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਮਦਦ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ।



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ, ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਸਟੇਸ਼ਨ
- ਜੇਕਰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ
- ਅਪਰਾਧ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਬਾਰੇ
- ਜੇਕਰ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਰੀ ਹੋਈ ਜਾਇਦਾਦ ਲੱਭੀ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ
- ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਸ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪਤਾ ਜਾਂ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਬਦਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ (ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ) ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸੋ।

ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ

ਅਸੀਂ ਕਿਸਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਅਟੱਲ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੀੜਤ, ਗਵਾਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਸਾਡਾ ਵਿਆਪਕ ਸਮਰਥਨ

ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਨ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਗੁਪਤਤਾ

ਜਦੋਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁਪਤਤਾ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂ ਜੋਖਮ ਹੋਵੇ।

ਲਚਕਦਾਰ ਸਹਾਇਤਾ

ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦੇ ਹੋਏ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਲਚਕਦਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਹੋਣ, ਫ਼ੋਨ ਕਾਲਾਂ ਹੋਣ, ਵੈੱਬਚੈਟ ਹੋਣ, ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਹੋਣ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋਏ।



“ਮੈਨੂੰ ਮੁਕੱਦਮੇ ਲਈ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਇੱਕ ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਲੰਟੀਅਰ ਤੋਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ। ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਮਰਥਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ - ਇਹ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੈ ਕਿ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮਦਰਦੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਮੇਰੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।”

- ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ:

ਸਾਡੀ ਹਮਦਰਦ ਵਲੰਟੀਅਰ ਟੀਮ ਇਹ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਇੱਕ ਸੁਣਨ ਵਾਲਾ ਕੰਨ
- ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤਣਾਅ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ
- ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ, ਭਾਵੇਂ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ
- ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ (ਪੰਨਾ 6 ਦੇਖੋ)

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ:

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ:

- ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ
- ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ
- ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ
- ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਰਗੇ ਵਿਹਾਰਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ

ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਲਾਹ:



ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵਿਹਾਰਕ ਸੁਝਾਅ:

- ਘਰ ਵਿੱਚ
- ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ

ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ (ਸ ਐਫ ਬੀ ਸੀ):

ਸਮਰਪਿਤ, ਮਾਹਰ ਟੀਮ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ:

- ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ
- ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਅਪਰਾਧ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣ ਦੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਨਤੀਜੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਹੋਣ।

ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ:



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਹਾਇਤਾ ਫੰਡ (ਈਏਐਫ):

- ਫੰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਪਰਾਧ ਕਾਰਨ ਸਥਿਤੀਆਂ
- ਤੁਰੰਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਹਾਇਤਾ, ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਮੇਤ

ਅਦਾਲਤ ਜਾਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਦਾਲਤ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸ਼ੈਰਿਫ਼ ਅਤੇ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੇ ਗਵਾਹਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਛੋਟੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦਾ ਦੌਰਾ

ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਿਸਨੂੰ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾਲੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਕੁਝ ਗਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਮੁਕੱਦਮੇ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕੁਝ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਫੇਰੀ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਾਧੂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ
- ਇੱਕ ਗਵਾਹ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਕ੍ਰਮ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿਉ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਜਾਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲੰਮਾ ਸਫ਼ਰ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਰਚੁਅਲ ਰਿਐਲਿਟੀ ਅਤੇ 360 ਵੈੱਬ-ਅਧਾਰਿਤ ਟੂਰ ਰਾਹੀਂ ਅਦਾਲਤ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

> **“ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੇਵਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਕਿਵੇਂ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ ਅਜੇ ਵੀ ਸੱਚਮੁੱਚ ਔਖਾ ਸੀ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕੀਤਾ।”**
>
> - ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ



ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਾਅ

ਅਦਾਲਤ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਕੁਝ ਪੀੜਤਾਂ ਅਤੇ ਗਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮੰਨਦੀ ਹੈ। ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਮੁਕੱਦਮੇ ਵਿੱਚ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਵੇਲੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਾਅ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਜੋ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ/ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਕਾਰਨ ਡਰ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਰ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਾਲੇ
- 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ
- ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧ, ਪਿੱਛਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੀੜਤ
- ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਕਾਰਨ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਾਅ ਹਨ?

ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਰਾਊਨ ਆਫਿਸ ਨਾਲ **0300 020 3000** 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ **enquirypoint@copfs.gov.uk** 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਵੀ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਅਦਾਲਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਂ ਜੋ ਦੋਵੇਂ ਹਨ:

- ਮੁਕੱਦਮੇ ਲਈ ਇੱਕ ਗਵਾਹ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

ਸਾਨੂੰ ਵਿਕਟਿਮ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਐਡਵਾਈਸ (ਵੀ ਆਈ ਏ) ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਰੈਫਰਲ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਵਾਹਾਂ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀ ਕਰ ਸੱਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਬਰਾਏ ਹੋਏ ਹੋ, ਚਿੰਤਤ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਤਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੈਠ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
- ਅਦਾਲਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਦੱਸਾਂਗੇ, ਕਿ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
- ਵਿਹਾਰਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਆਪਣਾ ਰਸਤਾ ਲੱਭਣਾ।
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗੇ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਬੂਤ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਦੇ ਯੋਗ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਪਤਾ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ।

ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

- ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ - ਭਾਵੇਂ ਅਪਰਾਧ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ।
- ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਸਾਡੀ ਸੇਵਾ ਮੁਫ਼ਤ, ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ*।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਸਾਡੀ ਦੋਸਤਾਨਾ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ **0800 160 1985** (ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ, ਸੋਮ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ, ਸ਼ਨੀਵਾਰ - ਐਤਵਾਰ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



ਮਦਦ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾ ਇੱਥੇ ਲੱਭੋ:

www.victimsupport.scot

info@victimsupportsco.org.uk

HAPPY TO TRANSLATE

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਰਚਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

*ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਜੋਖਮ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

Victim Support Scotland

victimsupport.scot

ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਇੱਕ ਸਕਾਟਿਸ਼ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਇਨਕਾਰਪੋਰੇਟਿਡ ਸੰਸਥਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਐਸਸੀ002138 ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੈ।
ਗ੍ਰੇਨਾਈਟ ਹਾਊਸ, ਚੈਬੀ ਮੰਜ਼ਿਲ,
31-33 ਸਟਾਕਵੈੱਲ ਸਟਰੀਟ,
ਗਲਾਸਗੋ ਜੀ1 4ਆਰਜ਼ੈਡ।

OSCR Scottish Charity Regulator www.oscr.org.uk Registered SCIO SC002138

ਵੀ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਵਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਪਰਚਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਰੰਤ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲ ਸਕੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਜੋ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।