Victim Support Scotland

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰੋ

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।



“ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਵੇਲੇ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਰਗਰਮ ਵਲੰਟੀਅਰ ਹਨ। ਆਓ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ!”

ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸਮਾਂ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ - ਇਹ ਬਸ ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹ ਭਾਵਨਾ ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਮੂਲ ਵਿੱਚ ਰਚੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਸਾਡੀ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੀੜਤ, ਗਵਾਹ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਇਸ ਲੋਕਾਚਾਰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਚੈਰਿਟੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਸਾਡਾ ਮਿਸ਼ਨ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ ਤੋਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ:

- ਲਚਕੀਲਾ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦ ਹੋ
- ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਚਾਰ ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਸ਼ਾਮ ਅਤੇ ਵੀਕਐਂਡ ਸਮੇਤ ਹਨ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੋ?

ਜੇਕਰ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। **ਫ਼ਰਕ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ।**

ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਵਲੰਟੀਅਰ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕਾਂ, ਪੀੜਤਾਂ ਅਤੇ ਗਵਾਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ - ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਿਉਂ ਬਣੋ?

- **ਲੋੜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ:** ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਪਾਓ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ।
- **ਸਿੱਖਣਾ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ:** ਫੌਜਦਾਰੀ ਨਿਆਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਹਾਸਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤਜਰਬਾ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।
- **ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਮੌਕੇ:** ਤੁਹਾਡੀ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਖਲਾਈ ਕੋਰਸਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ।
- **ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ:** ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਟੀਮ ਦੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੋ।
- **ਸਹਿਯੋਗ:** ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਜਨੂੰਨ ਵਾਲੇ ਸਮਾਨ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰੋ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਪਿਛੋਕੜਾਂ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

> **"ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਉੱਥੇ ਹੋਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀਜਨਕ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਮੈਂ ਕਦੇ ਕੀਤਾ ਹੈ।"**
>
> – ਯਵੋਨ, ਵਲੰਟੀਅਰ

ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ

ਅਸੀਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਚਾਰ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਇੱਕਸਾਰ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਯਕੀਨ ਰੱਖੋ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੁੱਟੀਆਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ । ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੋਰ ਵਚਨਬੱਧਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਜਤਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਗਿਆਨਵਾਨ, ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਸਮਰਥਿਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ। ਵਲੰਟੀਅਰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਲੰਟੀਅਰਿੰਗ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਸਿਖਲਾਈ, ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਭਾਵੇਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਅਕਸਰ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

25% ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹਨ

ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ

ਵਲੰਟੀਅਰਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **www.victimsupport.scot/volunteer** 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

volunteers@victimsupportsco.org.uk

03330 341 078 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

www.victimsupport.scot

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਇੱਕ ਸਕਾਟਿਸ਼ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਇਨਕਾਰਪੋਰੇਟਿਡ ਸੰਸਥਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਐਸ ਸੀ 002138 ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੈ। ਰਜਿਸਟਰਡ ਦਫ਼ਤਰ 15-23 ਹਾਰਡਵੈੱਲ ਕਲੋਜ਼, ਐਡਿਨਬਰਗ, ਈ ਐੱਚ8 9ਆਰ ਐਕਸ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਰਚਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵੀ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਵਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਪਰਚਾ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਰੰਤ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲ ਸਕੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਜੋ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।